

# LE PALME WELLNESS



**INGRESSO SPA** .....25 €

## TRATTAMENTI VISO

**Trattamento viso personalizzato**.....65 € 60 min  
Per pelli miste e grasse / pelli normali e secche con massaggio.

**Trattamento viso all'acido mandelico**.....60 € 60 min  
Peeling delicato, estratto dalla mandorla amara.  
Esfoliante, levigante, schiarente, purificante, depigmentante, anti-age agisce sulla pelle in modo delicato con ottimi risultati.

## TRATTAMENTI CORPO

**Trattamento anticellulite**.....75€ 60 min  
Contrasta la cellulite in ogni sua fase, stimola la lipolisi e la combustione dei grassi, favorisce il drenaggio e l'ossigenazione, aiuta a ridurre gli inestetismi della cellulite, Aumenta il tono e l'elasticità dei tessuti.

**Trattamento drenante**.....75 € 60 min  
Attenua i gonfiori e la pesantezza delle gambe, stimola il drenaggio linfatico, rafforza il microcircolo e aumenta la resistenza dei capillari.

**Bendaggio drenante gambe**.....45 € 50 min  
Tonificante per la pelle, stimolante sul microcircolo e sul circolo linfatico, drenante sui tessuti.

**Impacco aromaterapico**.....50 € 50 min  
In sinergia agli oli essenziali e burro di Karité, è un trattamento idratante, nutriente, tonificante e rilassante.

**Antico Termale Romano**.....85 € 1h 30'  
Trattamento di bellezza e benessere, praticato nelle terme dell'antica Roma:  
- Sfiaramento e Sfregamento con olio  
- Scrub con olio e sale ed oli essenziali utilizzando gli strigili  
- Scollamento manuale del tessuto dal muscolo per sciogliere efficacemente le tensioni con miele ed oli essenziali  
- Manovre manuali per drenare i liquidi, riattivare la circolazione sanguigna e contrastare le adiposità localizzate.



## MASSAGGI

**Massaggio base occidentale svedese**.....60 € 50 min  
Rilassante, terapeutico e drenante 30 € 30 min

**Massaggio Californiano**.....70 € 50 min  
Terapeutico, olistico ed emozionale. Grazie alle manovre avvolgenti, mira al raggiungimento di uno stato di totale rilassamento, sia a livello fisico che a livello psichico.

**Massaggio Hawaino Lomi Lomi**.....70 € 50 min  
Massaggio della tradizione hawaiana si contraddistingue per un ampio utilizzo dell'avambraccio nelle diverse aree del corpo con movimenti profondi e ritmici a "mimare" il movimento delle onde dell'oceano che lambiscono le isole delle Hawaii.

**Massaggio decontratturante**.....75 € 60 min  
Eseguito con manualità profonde per stimolare i tessuti muscolari con l'obiettivo di sciogliere i "nodi" ossia le contratture muscolari, allentare la tensione e gli spasmi muscolari e di aumentare l'apporto di ossigeno nei muscoli. 45 € 30 min



<b>Massaggio Sportivo</b> .....	75 €	60 min
L'azione diretta del massaggio sulla pelle comporta un maggior afflusso di sangue con conseguente miglioramento della circolazione, riduce le tensioni muscolari migliora la mobilità e flessibilità articolare, accelera la guarigione da contratture e migliora l'ossigenazione e il nutrimento dei tessuti.	45 €	30 min
<b>Massaggio Maori</b> .....	80 €	60 min
Proveniente dalla cultura Maori, è un rituale per il coraggio, un massaggio per l'uomo vero, intenso e profondo che prepara il corpo ad affrontare la vita e gli sforzi fisici, un trattamento per combattere la paura. La peculiarità degli strumenti utilizzati oggi permettono di praticare un massaggio muscolarmente profondo.		
<b>Linfodrenaggio Vodder</b> .....	65 €	50 min
Massaggio dolce che mira a favorire il drenaggio naturale della linfa e possiede un potente effetto rilassante e calmante sul corpo.	35 €	30 min

## MANICURE E PEDICURE

<b>Manicure con applicazione smalto</b> .....	25 €
<b>Applicazione smalto</b> .....	8 €
<b>Pedicure estetico</b> .....	30 €
<b>Pedicure curativo</b> .....	35 €

## EPILAZIONE A CERA

<b>Baffetti</b> .....	6 €
<b>Sopracciglia</b> .....	10 €
<b>Gambaletto/Gamba intera</b> .....	20 € / 30 €
<b>Inguine bikini/Inguine completo</b> .....	15 € / 20 €
<b>Braccio intero/Mezzo braccio</b> .....	18 € / 9 €
<b>Ascella</b> .....	10 €

